

NEWS LETTER

UAARE

NEWS#2
dez-jan-fev

2023 | 2024



NOTA INTRODUTÓRIA

É com grande prazer que damos início à mais recente edição da nossa UAARE newsletter! Gostaríamos de dedicar um momento para reconhecer o trabalho incrível realizado pela nossa Professora Acompanhante da UAARE, Alexandra Sampaio, que acompanha o programa desde o seu início nesta escola (há seis anos).



O sucesso do Programa UAARE na nossa escola e a qualidade do acompanhamento dos nossos alunos-atletas não teriam sido possíveis sem o esforço incansável e a dedicação da professora Alexandra. A sua energia, empatia com os alunos-atletas e a sua dedicação foram fundamentais para moldar este projeto e torná-lo uma realidade. Tem sido uma honra contar com a sua colaboração e liderança nesta causa.

Nesta newsletter poderão apreciar o resultado do trabalho desenvolvido em equipa e da dedicação que todos nós partilhamos pelo nosso campo de atuação. Esperamos que esta newsletter continue a ser uma fonte importante de informação e ligação ao Programa UAARE na nossa escola.

Agradecemos à professora Alexandra Sampaio e a todos os intervenientes neste Programa - alunos-atletas, professores e diretores de turma, Psicóloga Dina Nogueira, professores da sala de apoio SEAM, SEAM ND, Encarregados de Educação e Interlocutores Desportivos - por fazerem parte desta jornada connosco e por abraçarem o lema **“Somos todos UAARE”**. Juntos, construímos campeões!

Michel Pimenta

(Professora Acompanhante em substituição)





As professoras Nazaré Ganhão e Ana Bento, na sala SEAM

A sala de estudo Aprender + (**SEAM**) desenvolve um trabalho muito importante no acompanhamento dos nossos alunos-atletas. Este ano, a frequência semanal dos alunos na SEAM, tem proporcionado uma maior ligação dos professores da sala de apoio aos alunos-atletas. Muitas vezes, este tempo semanal é utilizado para se fazerem balanços do trabalho desenvolvido nas aulas, diagnosticar necessidades de apoios ou simplesmente, conversar com os atletas que se desdobram para encontrar tempo para o estudo e para o desporto. É um momento de trabalho, partilha e de manifestação de amizade e apoio.

A nossa sala SEAM conta com um grupo de 12 professores de várias disciplinas (Matemática, Física e Química, Biologia e Geologia, Filosofia, Português, Inglês e TIC) que ajudam os nossos atletas a conciliar a carreira dual através de apoio ao estudo e do reforço de aprendizagens. O mapa dos apoios está acessível na porta da nossa sala SEAM (bloco2 do piso 0, placard e Classroom UAARE).

A nossa professora da SEAM, Ana Bento, auxilia na elaboração e implementação dos Planos Pedagógicos Individualizados (PPIs) dos alunos em longas ausências à escola. Este trabalho é fundamental para que os alunos-atletas consigam acompanhar os trabalhos escolares enquanto se encontram ausentes por motivos de competições.

No 1.º período os alunos Santiago Batalha (Badminton), Afonso Rebelo (Equitação), Carlota Franca (Ténis) e Bárbara Brito (Ténis) estiveram ausentes durante duas a três semanas, por motivos de competição no estrangeiro, sendo necessário estabelecerem-se Planos Pedagógicos Individualizados. Criaram-se planos de trabalho, ajustados à disponibilidade diária do atleta e foram criadas Classrooms personalizadas para estes alunos-atletas acederem às tarefas específicas das aulas e comunicarem com os respetivos professores e P.A.



Ana Cristina Matos Bento
30/10/2023

Eis a proposta de calendarização das atividades das disciplinas.



| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------|---------------|--------------------|--------------------|--------------|-------------|
| Dia | | | | 2/11 | 3/11 |
| Disciplina | - | - | - | Matemática | Português |
| Dia | 6/11 | 7/11 | 8/11 | 9/11 | 10/11 |
| Disciplina | Inglês | Área de Integração | Teoria do Desporto | Matemática | Português |
| Dia | 13/11 | 14/11 | 15/11 | 16/11 | 17/11 |
| Disciplina | Inglês | Est. Movimento | Teoria do Desporto | Matemática | Português |

Exemplo de um mapa de trabalho diário e um aluno-atleta em ausência prolongada





A psicóloga do SPO/UAARE do AERBP, Dina Nogueira, compartilhou alguns dados sobre a sua intervenção ao longo deste trimestre. Foram meses com muitos desafios, mudanças e intensa atividade escolar e desportiva para os nossos alunos-atletas.

O trimestre iniciou com uma mudança importante ao nível da nossa professora acompanhante que, por motivos pessoais incontornáveis, foi substituída pela Prof. Michel Pimenta, que também tudo tem feito, diariamente, para cumprir de forma exemplar as responsabilidades que lhe foram incumbidas.

Um profundo agradecimento a todo o digníssimo trabalho desenvolvido pela Prof. Alexandra Sampaio, que muito admiramos e gostamos.

Os nossos alunos-atletas continuaram a investir na sua carreira dual, junto da UAARE e da SEAM.

Este trimestre foi complexo do ponto de vista dos apoios individuais no âmbito da psicologia; em alguns casos, com saldo positivo, verificou-se o envolvimento de vários intervenientes, alunos, pais/encarregados de educação, diretores de turma, professores da SEAM e a Prof. Michel Pimenta. Verificam-se, em geral, bons resultados escolares e objetivos alcançados ao nível desportivo. Os apoios, os ajustamentos e os aconselhamentos foram uma constante. A assiduidade aos apoios psicológicos e psicopedagógicos foi bastante satisfatória e o índice de bem-estar psicológico tem sido positivo.

Mais do que o número de apoios, foi a importância e a efetividade dos que aconteceram, que resultou.

Neste contexto, não nos foi possível agendar uma sessão de grupo para desenvolvimento de competências sócio-emocionais, mas perspectiva-se o seu agendamento para o próximo período, bem como a realização de um encontro sobre Antidopagem, realizado pelo formador Carlos Santos, da Autoridade Antidopagem de Portugal, no dia 10 de abril, com a participação dos nossos alunos-atletas e professores da SEAM. Sabemos também que nos espera um programa Erasmus - Job Shadowing para psicólogos da UAARE, aprovado e agendado para o terceiro período. Neste ponto, agradecemos todo o apoio e a disponibilidade da Dra. Sara Malhoa e equipa nacional. As reuniões com a coordenação nacional e regional foram muito profícuas, bem como a continuidade da participação no grupo de intervenção de psicólogos da UAARE, verdadeiro balão de oxigénio para o desenvolvimento das melhores práticas junto dos nossos alunos-atletas.

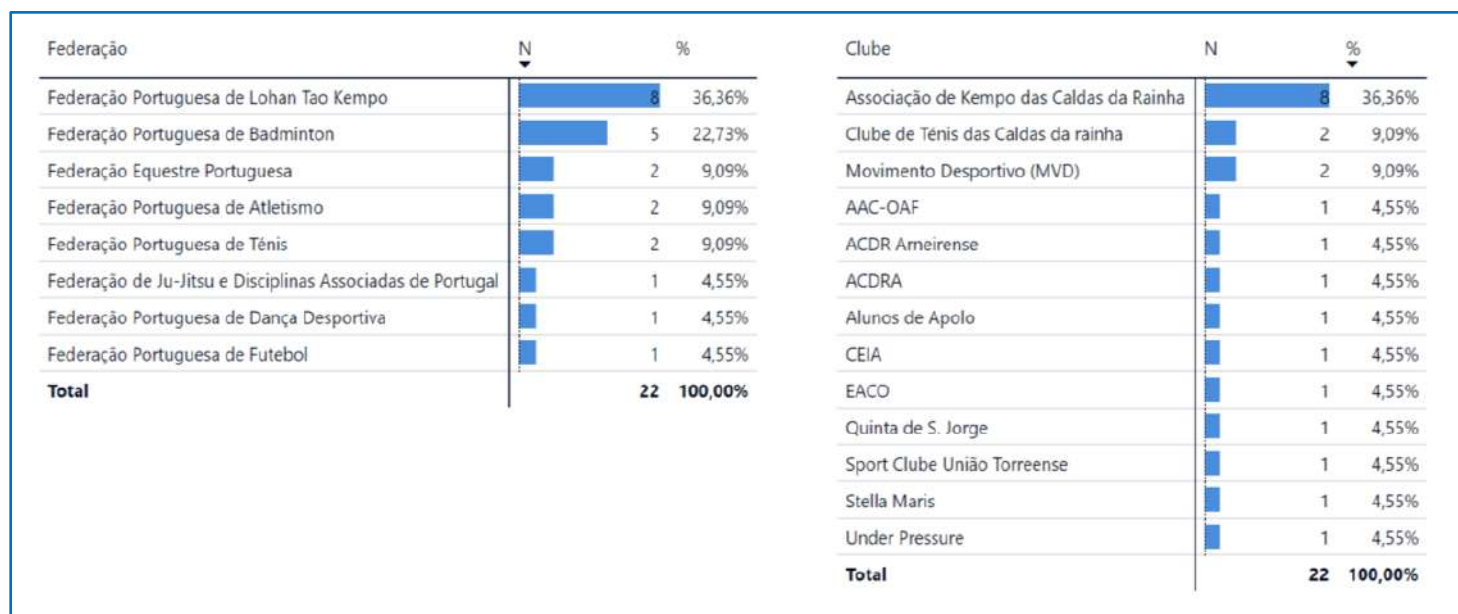
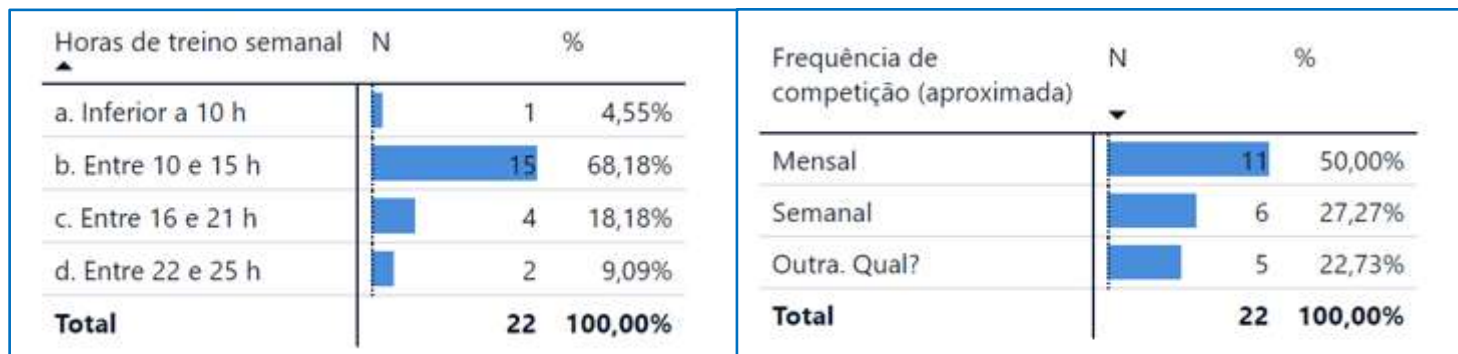
Dina Nogueira - Psicóloga do SPO/UAARE

**DESTAQUES UAARE 23 | 2024****1.º Período/Semestre**

Muito bons resultados desportivos e académicos neste 1.º período/1.º semestre. Vamos continuar a melhorar!

Caracterização Desportiva do grupo de alunos-atletas UAARE

| Modalidade | N | % | N ID |
|-----------------------|-----------|----------------|-----------|
| Kempo | 8 | 36,36% | 1 |
| Badminton | 5 | 22,73% | 1 |
| Atletismo | 2 | 9,09% | 2 |
| Disciplinas equestres | 2 | 9,09% | 2 |
| Ténis | 2 | 9,09% | 1 |
| Dança desportiva | 1 | 4,55% | 1 |
| Futebol | 1 | 4,55% | 1 |
| Jiu-Jitsu | 1 | 4,55% | 1 |
| Total | 22 | 100,00% | 10 |



Resultados desportivos do grupo de alunos-atletas UAARE

| Modalidade | Chamadas a seleções nacionais | Lugares de pódio europeu | Lugares de pódio nacional | Participações em provas internacionais | Total |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|-----------|
| Badminton | 4 | | 10 | 4 | 18 |
| Dança desportiva | | | 1 | | 1 |
| Disciplinas equestres | | | 1 | 6 | 7 |
| Jiu-Jitsu | | | 2 | | 2 |
| Kempo | 2 | 8 | 21 | 2 | 33 |
| Ténis | | | | 3 | 3 |
| Total | 6 | 8 | 15 | 15 | 64 |

Caracterização Académica do grupo de alunos-atletas UAARE

| Ano de escolaridade | N | % |
|---------------------|-----------|----------------|
| 10.º | 6 | 27,27% |
| 12.º | 6 | 27,27% |
| 11.º | 5 | 22,73% |
| 9.º | 3 | 13,64% |
| 7.º | 1 | 4,55% |
| 8.º | 1 | 4,55% |
| Total | 22 | 100,00% |

| Curso (Ensino Secundário) | N | % |
|---|-----------|----------------|
| Ensino Secundário - Curso Profissional | 9 | 52,94% |
| Ensino Secundário - CCH-CSE (Ciências Sócio-Económicas) | 3 | 17,65% |
| Ensino Secundário - CCH-CT (Ciências e Tecnologias) | 3 | 17,65% |
| Ensino Secundário - CCH-AV (Artes Visuais) | 1 | 5,88% |
| Ensino Secundário - CCH-LH (Línguas e Humanidades) | 1 | 5,88% |
| Total | 17 | 100,00% |

Resultados Académicos do grupo de alunos-atletas UAARE

96,77%

DESEMPENHO.1S

Taxa de desempenho académico
(N.º de classificações
positivas/(N.º de classificações
positivas + N.º de classificações
negativas)

83,33%

CLASSPOS.1S

Taxa de alunos com
classificação positiva a todas
as disciplinas



OS PÓDIOS

Atletismo



Temos campeãs nacionais!

No atletismo, as nossas campeãs, Beatriz Castelhana (60 m planos) do 3.ºTD e Marta Carriço (salto em comprimento) do 11.ºAV1 sagraram-se campeãs nacionais nas suas especialidades.

Atletismo | Nacionais de Sub-20

Beatriz Castelhana é campeã nacional

Após a participação nos nacionais absolutos, Beatriz Castelhana regressou a Braga no passado fim de semana para competir nos nacionais de Sub-20 em pista coberta e garantiu o título nacional nos 60 metros planos com melhor marca pessoal de sempre em 7s53, tempo que também estabeleceu um novo recorde distrital, que tinha cerca de 15 anos e também pertencia a uma atleta do clube. Eva Vital.

Este resultado permite ainda a Beatriz Castelhana ser a quarta melhor júnior portuguesa de todos os tempos.

Em destaque pelo Arneirense estiveram ainda a saltadora Marta Carriço e a marchadora Inês Belbute, ambas classificadas na 5ª posição das respetivas provas.

A prestação das três atletas permitiram ao clube caldense o oitavo lugar na classificação coletiva. ■



Atletismo: Marta Carriço garante mais um título nacional, no salto em comprimento



Sociedade Política Economia Educação Cultura Opinião Desporto

Início > Desporto > Atletismo: Marta Carriço garante mais um título nacional, no salto em comprimento

Desporto

Badminton

Santiago Batalha representou a Federação Portuguesa de Badminton no Encontro Nacional de Esperanças Olímpicas realizado em Rio Maior nos dias 20 e 21 de janeiro.



Francisco Daniel , Hugo Campos e Lucas Rodrigues sobem ao pódio na 1.ª jornada não sénior.

1.ª Jornada Nacional Não Seniores S15, S19 | 1.º lugar em SH 19 e 2.º lugar em PM 19

Hugo Campos

1.ª Jornada Nacional Não Seniores S15, S19 | 1.º lugar em PM QS Sub 19

1.ª Jornada Nacional Seniores | 1.º Lugar Singulares Homens - CAT C



Lucas Rodrigues
1.º lugar) PM Quadro Principal

Badminton: “Manos” Diogo e Francisco Daniel medalhados

Por Redação · 9 de Março, 2016



Na 1ª jornada nacional sénior de badminton



SPANISH JUNIOR OPEN 2024

15 a 17 de Março
Oviedo, Espanha

#EquipaPortugal #BadmintonPortugal



Em representação da Seleção Nacional, Francisco Daniel, Hugo Campos e Santiago Batalha (fila de trás, à direita na foto)



Beatriz Monteiro e Diogo Daniel participaram no NSDF Royal Beach Cliff BWF Para Badminton World Championships 2024 que se realizou em Pattaya, Tailândia, de 20 a 25 de fevereiro. A Beatriz Monteiro conquistou um excelente 5.º lugar em singulares e pares senoras e o Diogo Daniel um honroso 17.º. Parabéns aos atletas pelas suas excelentes exibições e pela forma honrosa com que representaram o Para badminton português.

Kempo

Os nossos atletas do Kempo, Maria Cardoso e Gabriel Queirós representaram Portugal na Internacional Kempo Open Cup na Tunísia.

Caldenses conquistam nove medalhas

Os caldenses Daniel Plamadela, Gabriel Queirós e Maria Cardoso representaram Portugal na Internacional Kempo Open Cup, que se disputou a 9 e 10 de fevereiro em Hammamet, na Tunísia, tendo conquistado um total de nove medalhas.

Daniel Plamadela, a competir no escalão 15/16 anos, venceu em Kata e Kata com Armas e foi segundo em Semi Kempo.

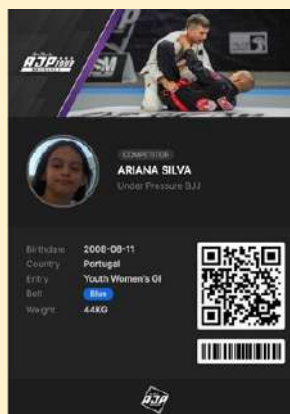
No escalão 13/14 anos, Gabriel Queirós venceu a competição de Kata, foi segundo em Kata com Armas e terceiro em Semi Kempo. Já Maria Cardoso conquistou a medalha de ouro nas três categorias. Bruno Rebelo, selecionador nacional, disse estar "bastante satisfeito" com os resultados, salientando que estes deixam bons indicadores para o Campeonato da Europa. ■



Os atletas com dirigentes da Internacional Kempo Federation

Jiu-Jitsu

No Jiu-Jitsu a nossa aluna-atleta Ariana Silva alcançou o primeiro lugar AJP tour jiu jitsu profissional em Bruxelas de 05 a 10 de março.



Equitação

O nosso cavaleiro, Afonso Rebelo do 1.ºTD, montando Chalou du Rouet, conquistou um primeiro lugar em saltos de obstáculos no Concurso de Saltos Nacional A, realizado no CEIA, entre 26 e 28 de janeiro.



Afonso Rebelo (Equitação de obstáculos) a montar Chalou du Rouet 6.º Lugar numa das provas de CS1 em Vejer de La Frontera (ESP)

Afonso Rebelo (Equitação de obstáculos) a montar o Chalou du Rouet 2.º Lugar numa das provas de CS1 em Vejer de La Frontera (ESP)

Parabéns, Afonso!



Dressage

Áurea Sábio, do 8.ºB, montando *For Plus*, alcança um primeiro lugar, na prova internacional, CDICH-A Ch Team - Children Team Competition, realizada em Cascais, em 17 de fevereiro. A Áurea, recuperada de uma lesão bastante grave, obteve a sua melhor nota de sempre. Parabéns, Áurea! Boa sorte nas próximas provas!



CDI 3º Cascais - 16 - 18 Fev 2024

Equipas Cavalos Provas Classificações Patrocinadores

CDICH-A Ch Ind - Children Individual Competition Concluído

Resultados Ordem de entrada

Informações da prova Madre

| Rank | Conjunto | Total |
|------|-------------------------------|---------|
| 1 | Áurea Sábio For Plus PT | 72.787% |

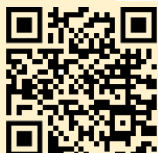


TESTEMUNHO EM DESTAQUE



A nossa aluna UAARE, Beatriz Monteiro, atleta de badminton, conclui o ensino secundário e encaminha-se para uma segunda qualificação para os Jogos Paralímpicos Paris 2024.

Diário de Coimbra



Boa sorte no futuro, @Beatriz Monteiro! Foi um prazer acompanhar-te nesta jornada!

Badminton: Academista Beatriz Monteiro sonha com medalha nos Jogos Paralímpicos

TERÇA, 32 DE MARÇO DE 2024



Siga-nos nas redes sociais



CONTATOS

AGRUPAMENTO de ESCOLAS RAFAEL BORDALO PINHEIRO

EMAIL esrbp@esrbp.pt | secretaria@aerbp.pt

WEBSITE INSTITUCIONAL www.aerbp.pt

FACEBOOK INSTITUCIONAL www.facebook.com/aerbp

INSTAGRAM INSTITUCIONAL <https://instagram.com/aerbordalopinheiro>

ESCOLA SEDE

MORADA Rua Almirante Gago Coutinho, 2500-207 Caldas da Rainha

TELEFONE +351 262 870 070

ESCOLA BÁSICA DE SANTA CATARINA

COORDENAÇÃO EMAIL ebscat@aerbp.pt | secretaria@aerbp.pt

MORADA Estrada Nacional 360, 31, 2500-770 Santa Catarina-CLD

TELEFONE +351 262 927 866