



**UAARE**

**2023**

# **NEWS LETTER**



**fevereiro | março**

## **SALA DE ESTUDO APRENDER +**

Este segundo período tem vindo a ser marcado por grandes dificuldades na gestão dos docentes da SEAM. O facto de alguns deles estarem ausentes por doença e a quase impossibilidade da sua substituição, tem vindo a causar-nos grandes constrangimentos. Por outro lado, foi finalmente possível, já no decorrer deste mês de março, colocar uma Professora de Inglês – com apenas uma hora- na nossa sala. Esperemos melhores dias!



## **OS NOSSOS CAMPEÕES NOUTRAS ANDANÇAS**

### **26.ª Gala da Confederação do Desporto de Portugal, no dia 2 de fevereiro, no Casino Estoril**

João Colaço Tomás (ex-UAARE do AERBP) e o seu irmão Diogo Colaço Tomás, nosso aluno-atleta, marcaram presença, em virtude das classificações obtidas no Campeonato do Mundo de IKF, que ocorreu na Tunísia em 2022.



## O nosso cavaleiro ...

O nosso cavaleiro, Afonso Rebelo, faz muito mais quando está em Concurso, do que apenas saltar... vejam-no aqui no Atlantic Equestrian Tour.





## Na cerimónia *Galardões Cosme Damião*

A nossa Hoquista do SLB, Carolina Monteiro, esteve presente.



## A nossa Campeã Beatriz Monteiro

É capa de campanha do Comité Paralímpico de Portugal!



## Na publicidade

E que tal seguirmos a sugestão do nosso Campeão de Kempo, Diogo Colaço Tomás? Tem futuro na publicidade, não acham?



## Atletas UAARE | NA PRIMEIRA PESSOA ...

Ténis  
Carlota Franca  
10.CT4



**Badminton**  
**Tiago Gouveia**  
**12.SE1**



**OS PÓDIOS, alguns...**

**Ténis**



Carlota Franca sagra-se Campeã Regional de Equipas Sub 16 e seniores.



## Atletismo

Beatriz Castelhana, chamada à Seleção Nacional!



A nossa atleta @beatrizscastelhana fará parte da seleção nacional sub-20 que irá participar no DNA Indoors em Madrid!

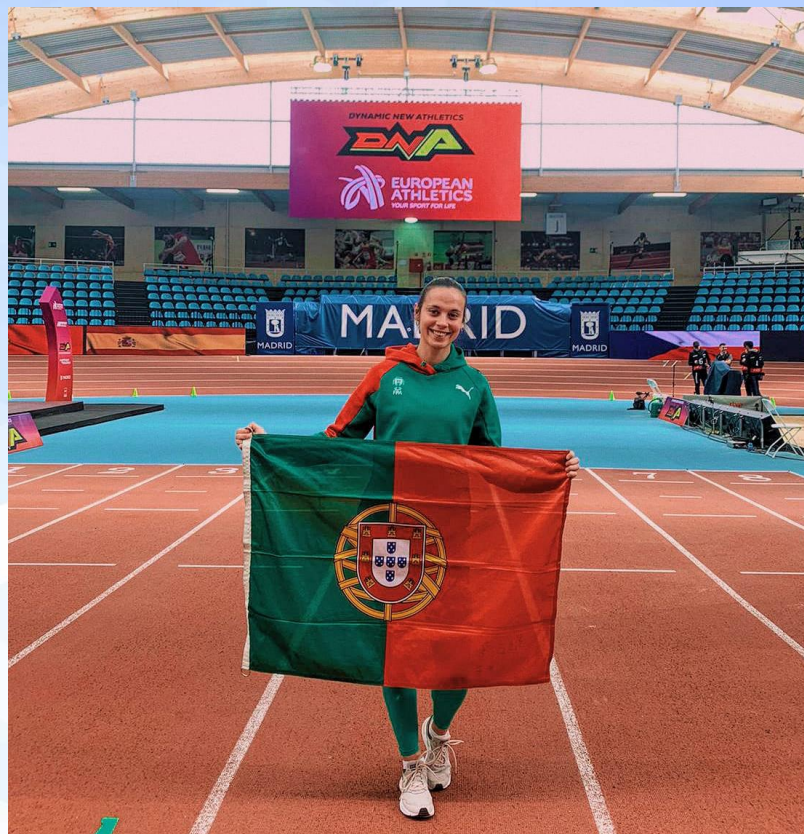
Parabéns atleta e treinador 🎉🇵🇹🇪🇸

**Convocatória - Seleção Nacional DNA INDOORS MADRID - ESPANHA 22 de fevereiro 2023**

Atleta	Equipa	Clube	Associação	Treinador	Disciplina
1 André Franco	Sub 20	CPPIA	Setúbal	Pedro Pereira	2x2000m misto
2 Beatriz Castelhana	Sub 20	ACDRA	Leiria	Carlos Monteiro	60m
3 Beatriz Pereira	Sub 20	MAC	Porto	Carlos Monteiro	800m
4 Cátia Khivas	Sub 18	ADNO	Lisboa	Paulo Dias	The Hunt - 800m
5 Clara Martinho	Sub 18	CPA-S	Santarém	Paulo Constantino	4x400m misto
6 David Landim	Sub 20	SLB	Lisboa	João Abrantes	60m
7 Diogo Vaz	Sub 20	VTSC	Braga	Nelson Teixeira	The Hunt - 200m
8 Frederico Pina	Sub 20	SLB	Lisboa	TN	Lançamento do Peso
9 Joana Barreto Santos	Sub 20	GRE-AA	Coimbra	TN	4x400m misto
10 Leonor Ferreira	Sub 20	SLB	Lisboa	João Abrantes	2x2000m misto
11 Lúcia Martinho	Sub 18	CPA-S	Santarém	Paulo Constantino	The Hunt - 400m
12 Melissa Sereno	Sub 20	MAC	Porto	João Barros	60m Barreiras
13 Miguel F. Marques	Sub 20	CAMG	Leiria	Miguel Lucas	4x400m misto
14 Nuno Coimbra	Sub 18	JV	Leiria	João Bernardo	The Hunt - 600m
15 Pedro Afonso	Sub 18	VFC	Setúbal	Fernando Ferreira	4x400m misto
16 Pedro Correia	Sub 20	GRECAS	Aveiro	António Beça	Salto em Altura
17 Sílvia Ambriz	Sub 20	SLB	Lisboa	Ana Isabel Oliveira	60m Barreiras
18 Tatiana Pereira	Sub 18	AFS	Lisboa	Francisco Barreto	Salto em Comprimento

**Constituição da Delegação da FPA**

Team Leader	Treinadores	Apelo Médico
Luis Figueiredo	Daniel Leandro Alexandre Costa	



## Kempo

Lara Sousa em grande no Campeonato Regional Centro-sul!



## Equitação – Saltos de obstáculos

Afonso Rebelo, nosso aluno-atleta do 9.º B, esteve presente no 2023 VillaMoura AtlanticTour /MouraTours, Concurso Internacional de 3 estrelas, que se realizou ao longo de várias semanas, entre 25 de janeiro e 5 de março., tendo realizado um total de 13 provas e alcançado um primeiro, um segundo e um terceiro lugares.

Por três vezes o Afonso foi o melhor Português em prova!

Parabéns, Afonso!



## Ginástica

Francisca Coutinho – Campeã Distrital (Tumbling) – 1.ª Divisão

