



MAGUSTO
Partilha e tradição 7



PORTAS NATALÍCIAS
Decorações feitas pelas turmas 8-10



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO
A importância do que comemos 18

• N.º 5

• JANEIRO

• 2016



Boletim informativo

EB de Santa Catarina *em foco*

Coordenação: Marco Lemos • Grafismo: Paulo Vicente

Cerimónia de entrega de diplomas

Quadro de Excelência 2014/2015

No dia 29 de setembro, realizou-se, no auditório da Escola Básica de Santa Catarina, uma cerimónia de entrega de diplomas com a finalidade de distinguir os alunos de Quadro de Excelência do ano letivo de 2014/2015.

Esta é uma iniciativa já habitual, mas que este ano contou com a parceria da Caixa do Crédito Agrícola, que ofereceu um prémio monetário ao melhor aluno de cada ciclo de ensino. Todos os alunos que obtiveram uma média de resultados superior a 4,5 receberam um diploma a certificar os bons resultados obtidos. Esta é uma forma de distinguir o mérito dos melhores alunos, ao mesmo tempo que visa incentivar os bons resultados escolares.

Eudora Pereira
Marco Lemos



Alunos premiados

Ao todo, foram distinguidos trinta e um alunos dos diferentes ciclos de ensino. A cerimónia foi iniciada com a entrega dos cheques aos alunos que obtiveram os melhores resultados em cada nível de ensino:

Francisco Matias — 1.º ciclo.

Diogo Isaque — 2.º ciclo.

João Subtil — 3.º ciclo.

Quadro de excelência

Entrega de diplomas



Francisco Matias



Diogo Isaque



João Subtil

Quadro de excelência

Entrega de diplomas – 1.º Ciclo



Quadro de excelência

Entrega de diplomas – 2.º Ciclo



Quadro de excelência

Entrega de diplomas – 3.º Ciclo



Clube de Artes

O início deste ano letivo ficou marcado por alterações visíveis ao nível organizacional, na perspectiva de facilitar a utilização dos serviços disponibilizados na escola, aos diversos utentes. Também é de assinalar o prolongamento do horário de funcionamento da escola para os alunos do 2.º e 3.º ciclos, com o objetivo de proporcionar um maior número de apoios educativos, possibilitar a prática de várias modalidades desportivas oferecidas pela escola e a frequência de atividades extra letivas.

A promoção de uma escola que educa para o “saber ser” e o “saber estar” continua a ser uma prioridade. Esta forma de agir está patente na oferta complementar dedicada à Cidadania, na criação de novos clubes que, em conjunto com o Desporto Escolar, permite aos alunos que permaneçam na escola, em plena ocupação dos seus tempos não letivos. Por outro lado, pretende-se manter parcerias já existentes com entidades externas, proporcionando aos alunos a sensibilização e a formação pessoal nas mais diversas áreas sociais.

A oferta curricular surge como outra prioridade, visando a sua diversidade, de forma a corresponder às expectativas dos alunos e encarregados de Educação. Este ano registou-se a iniciação de uma turma com a opção de Espanhol como língua estrangeira no 7.º ano, a manutenção da oferta de Currículos Específicos Individuais a alunos com Necessidades Educativas Especiais, incluindo o apoio de técnicos especializados a alunos surdos, bem como a melhoria das condições da Unidade de Multideficiência do 2.º e 3.º ciclos. A aposta na formação artística constitui outra vertente importante que se concretizou através da continuidade do Curso Básico de Música em regime articulado, a qual se deveu ao forte apoio dado pelos Encarregados de Educação, pela Câmara Municipal de Caldas da Rainha e pela Academia de Música de Alcobaça, que permitiram, em conjunto, a concretização desta oferta.

Pretendemos assim manter uma resposta de qualidade baseada na diversidade, atendendo de uma forma objetiva às necessidades de toda a comunidade educativa.

Marco Lemos



Reviver tradições

Comemoração do São Martinho

Solidariedade, partilha e tradição são valores que, de ano para ano, a nossa escola tenta fazer passar aos seus alunos, nesta época. Também a socialização e a animação continuam a ser aspetos importantes na comemoração do Dia de S. Martinho.

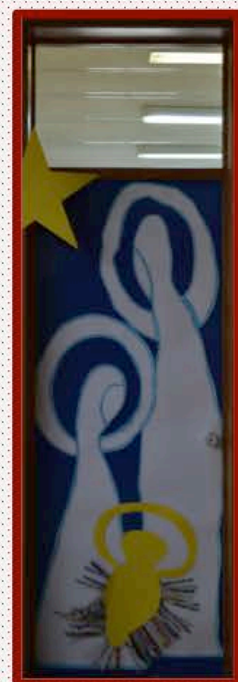
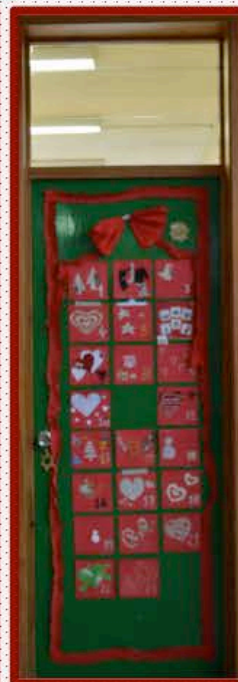
Diversas atividades lúdico-pedagógicas, bem como a tradicional degustação das castanhas, contribuíram para que as crianças dos dois Jardins de Infância e os alunos das quatro turmas do primeiro ciclo passassem o dia de forma entusiástica.

Helena Mendes



Portas Natalícias







Festa de Natal

Num ambiente mágico e imbuído de espírito natalício criado em torno de um Mercadinho de Natal, a festa na nossa escola constituiu um momento único de convívio, de partilha e de muita animação. O evento, que teve como protagonistas alunos, professores, funcionários, pais / encarregados de educação e famílias, traduziu-se num sucesso efetivo. Por isso, não podemos deixar de agradecer especialmente a todos os que de alguma forma contribuíram para a sua concretização. Bem hajam!!

Eudora Pereira
Susana Silva







Clubes escolares



2.ª FEIRA	Horta Pedagógica 1.º ciclo Ana Carvalheiro 14:15/15:00	Artes Susana Silva 14:15/16:00	Teatro Teresa Figueiredo 15:15/16:45	Horta Pedagógica 2/3.º ciclos Vitorino Pereira 14:15/16:00	Inglês 9.º ano Olga Matias 16:00/16:45	Cientistas Somos nós Pedro Alves 15:15/16:45
3.ª FEIRA	Espanhol Rosa Venâncio 16:00/16:45	Alerta Verde Susana Silva Regina Santos 15:15/16:45				
4.ª FEIRA	Jogos Matemáticos Isabel Ferreira 13:30/16:00	Música M. João Correia 14:15/16:00				
5.ª FEIRA	Espanhol Rosa Venâncio 15:15/16:00	Alemão Olga Matias 15:15/16:00				
		Atividades Desportivas Manuel Fróis 14:15/16:00	Comunicar.com Susana Silva Eudora Pereira 14:15/16:00	Horta Pedagógica 1.º ciclo Ana Carvalheiro 14:15/16:00	Boccia Ricardo Paulo 14:15/15:00	
				Horta Pedagógica 2/3.º ciclos Clara Silva 15:15/16:00		

Desporto escolar



2.ª FEIRA	Dança Paula Ramos 15:15/16:45	Andebol Manuel Fróis 15:15/16:45	Xadrez Paulo Vicente 15:15/16:00
3.ª FEIRA	Xadrez Paulo Vicente 15:15/16:00	Dança Paula Ramos 16:00/16:45	Badminton Carlos Gomes 15:15/16:45
4.ª FEIRA	Boccia Carlos Gomes 14:15/16:00		
5.ª FEIRA	Andebol Manuel Fróis 16:00/16:45	Badminton Carlos Gomes 16:00/16:45	Boccia Carlos Gomes 14:15/15:00



Comemoração

Mês internacional das bibliotecas escolares

Outubro é o mês em que as bibliotecas escolares de todo o mundo mostram a sua importância na vida da escola, através da divulgação e dinamização de atividades no âmbito da leitura, das diferentes literacias, da cidadania e no acesso à cultura. Assim, todos os anos é lançado um mote pela International Association of School Librarianship (IASL) e adotado em Portugal, pela Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), que por sua vez apela à participação das bibliotecas escolares. “A Biblioteca Escolar é Super!” foi o tema com o qual as bibliotecas foram desafiadas a mostrar o impacto que têm junto das respetivas comunidades. Aceitámos o repto e, partindo da ideia subjacente ao tema, metemos mãos à obra e, através do clube COMUNICAR.COM e do Projeto TODOS JUNTOS PODEMOS LER, realizámos atividades onde todos os

alunos da escola puderam participar e refletir. Dessas atividades, destacamos as seguintes:

O clube COMUNICAR.COM associou-se às comemorações do DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO e propôs que todos os alunos da EB de Santa Catarina e do jardim-de-infância da vila, com a colaboração dos educadores e titulares/diretores de turma, refletissem sobre a importância de uma alimentação saudável e as problemáticas a ela associadas. O resultado dessa reflexão culminou com a ilustração de maçãs em cartolina, onde foram escritas mensagens de acordo com cada um dos temas. Posteriormente, as maçãs foram dispostas numa árvore construída para o efeito, pelos alunos do clube, que esteve em exposição no átrio da escola.

Eudora Pereira





O mesmo clube propôs também que todas as turmas/grupos, a partir do slogan “A BIBLIOTECA É SUPER!”, encontrassem, através de pistas dadas pelo professor, um adjetivo para qualificar a biblioteca escolar. Os objetivos da atividade consistiram não apenas na divulgação da biblioteca escolar, mas igualmente na reflexão sobre a sua importância e desenvolvimento da criatividade dos alunos. Com a colaboração dos educadores, titulares de turma e professores de Educação Visual do 2.º e 3.º ciclos, os alunos tiveram assim que estudar a melhor forma de expressar o significado dessa palavra, através da ilustração de uma “onda” retirada do logótipo definido pela International Association of School Librarianship (IASL), para figurar no painel colocado à entrada da biblioteca escolar. O efeito é extraordinário!

No âmbito do projeto “Todos Juntos Podemos Ler”, no dia 26 de outubro, data em que se comemora o Dia das Bibliotecas Escolares, convidámos todos os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo da EB de Santa Catarina e do JI de Santa Catarina a participarem numa atividade conjunta com os alunos do Clube de Leitores. Durante a manhã, a professora Teresa Miguel, partindo do livro *A Biblioteca é uma Casa onde cabe toda a gente*, de Mafalda Milhões, mostrou aos alunos do pré-escolar de uma forma divertida que todos os leitores são diferentes! De tarde, numa atividade dinamizada pela professora Ana Couto, pelo professor Ricardo Paulo e pela Intérprete de LGP, Cátia Franco, foi a vez de os alunos do Clube de Leitores proporcionarem aos alunos do 1.º ciclo momentos de poesia.

Eudora Pereira



16 de outubro

Dia Mundial da Alimentação

No passado dia 16 de outubro, comemorou-se o dia Mundial da Alimentação, uma iniciativa que surge da parceria entre o Projeto de Promoção e Educação para a Saúde (PES) e as Bibliotecas Escolares. À semelhança de anos anteriores, foi aberto à comunidade escolar do Agrupamento o concurso de receitas saudáveis. Este ano, o concurso incidu sobre o tema “SANDDES SAUDÁVEIS” e contou com 60 participações da EB de Santa Catarina, EB de Alvorninha e ES Rafael Bordalo Pinheiro. Como forma de divulgar os resultados das melhores receitas e sensibilizar a comunidade escolar para a prática de uma alimentação saudável, foi realizada uma exposição no átrio de entrada da EB de Santa Catarina. De acordo com o regulamento, foram então dadas a conhecer as melhores receitas dos alunos que a seguir se destacam:

Matilde – Pré-escolar, EB de Alvorninha
Gaspar Costa – 2.º B, EB de Santa Catarina

Carlota Henriques – 4.º D, EB de Santa Catarina

Constança Araújo – 4.º D, EB de Alvorninha

Nuno Santos – 4.º D, EB de Alvorninha

Lara Lourenço – 6.º A

Inês Rogério – 6.º B

César Bernardo – 6.º B

Catarina Simões – 9.º A

Daniela Lopes – 3.º TAI, ES Rafael Bordalo Pinheiro

Este ano, o clube Comunicar.com, dinamizado pelas professoras Eudora Pereira e Susana Silva, associou-se ao evento, propondo que todos os alunos da EB de Santa Catarina e do jardim-de-infância da vila



com a colaboração dos educadores, titulares/diretores de turma refletissem sobre a importância de uma alimentação saudável e as problemáticas a ela associadas. Desta forma, todos os alunos, de acordo com o ano/ciclo, abordaram os temas “Alimentação Saudável/Saúde Oral”, “Alimentação Saudável/Desporto”, “Desperdício Alimentar”, “Doenças Associadas à Alimentação”, “Banco Alimentar/Outras Organizações”, “Desnutrição e Pobreza”, “Fome” e “Alimentação no Mundo/Sustentabilidade”. O resultado dessa reflexão foi bastante positivo e abrangente, tendo culminado com a ilustração de maçãs com mensagens, de acordo com cada um dos temas, que foram posteriormente colocadas numa árvore construída para o efeito, pelos alunos do clube, que esteve em exposição no átrio da escola.

Ainda no mesmo âmbito, no dia 20 de outubro realizou-se um *workshop* sobre alimentação saudável, dinamizado pelo Rui Leandro, ex-aluno da EB de Santa Catarina, atualmente a frequentar o 3.º ano da Escola Profissional da Nazaré, no ramo da Hotelaria. Este *workshop* teve como destinatários todos os alunos do 3º ciclo e incluiu uma componente teórica sobre alimentação racional e uma componente prática, onde foi confeccionado salmão abraseado com puré de cenoura, pisto de legumes e crocante de chocolate. No final, os alunos foram convidados a provar, tendo apreciado bastante a confeção do prato. A atividade foi considerada um sucesso, uma vez que a avaliação realizada pelos alunos demonstrou um elevado grau de satisfação.

Eudora Pereira
Paula Ramos
Susana Silva





Desporto Escolar

Dança e Xadrez

DANÇA

Este primeiro período foi rico em atividades em participações do Grupo de Dança do Desporto Escolar!

A I Concentração de Atividades Rítmicas e Expressivas da Coordenação Local do Desporto Escolar do Oeste realizou-se a 18 de novembro e foi organizada pelo Agrupamento de Escolas Madeira Torres. Estiveram presentes as escola, EB do Carregado, Complexo Escolar do Alvito, Básica e Secundária Cadaval, Agrupamento de Escolas de S. Martinho do Porto e o Agrupamento de Escolas da Lourinhã.



Esta atividade de convívio constou de um *workshop* de hip-hop. A nossa escola participou com 22 alunos.

O II Encontro realizou-se no dia 1 de dezembro na escola EB de Miragaia, que pertence ao Agrupamento de escolas da Lourinhã. Este encontro destinou-se à formação de juizes/árbitros e a nossa escola participou com seis alunas.

No dia 15 de dezembro, participámos no III Encontro, com 22 alunos. Esta atividade realizou-se na Vila Natal, em Óbidos, e foi organizada pelo Complexo Escolar do Alvito. Para além de exibirem uma coreografia natalícia, os alunos puderam ainda visitar e participar nalgumas das atividades a que tinham direito por serem portadores de bilhetes de ingresso/convite na Vila Natal, oferecidos pela organização do evento.

O grupo de Dança participou ainda na Festa de Natal.



No dia 19 de novembro, sete alunos do nosso estabelecimento deslocaram-se à Escola Secundária D. Inês de Castro, em Alcobaça, para participarem no XV Circuito de Xadrez da CE Oeste (1.ª prova).

O grupo era constituído pelos alunos David Fialho (5.º B), David Jesus (6.º B), Diogo Franco (6.º B), David Cadic (6.º C), Miguel Marques (7.º B), Leonardo Matias (7.º B) e Simão Agostinho (7.º B). O aluno Simão Agostinho recebeu um troféu por ter conquistado o 2.º lugar do seu escalão. Parabéns!

