



Agrupamento de Escolas **Rafael Bordalo Pinheiro**



Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro

NEWSLETTER

fevereiro | 2022



AFCD no AERBP, na primeira pessoa.

Foi com muito entusiasmo, mas também com alguma apreensão que, juntamente com duas colegas de outras escolas do país, me envolvi na elaboração de um guião de aprendizagem dirigido a um aluno-atleta do 8.º ano de Inglês. Pensamos que o trabalho foi bem conseguido e que este recurso será uma mais-valia para os alunos-atletas da UAARE que, estando fora da escola em competição, poderão ter acesso aos conteúdos trabalhados na sala de aula durante a sua ausência.

Quase no final da minha carreira, com o grande desgaste próprio da profissão, ainda sinto que estes desafios me dão alento e forças para continuar e sem dúvida que, como professora da SEAM, tenho tido experiências muito enriquecedoras e partilhas de práticas pedagógicas deveras interessantes. O sucesso dos alunos UAARE é e será sempre o grande objetivo dos que trabalham na equipa UAARE, sucesso esse que não deverá ser apenas entendido a nível desportivo e académico, mas também a nível pessoal na formação de cidadãos íntegros e responsáveis.

Maria Paula Jales, Professora de Inglês da SEAM

Extrato do Guião de Aprendizagem elaborado no âmbito da Formação:



<https://record.reverb.chat/s/QuDXMoR7O3vSCRiXFTF4>



A nossa SEAM

A nossa SEAM conta com mais dois Professores, um de Matemática, Professor Eduardo Afonso e outro de CN/Biologia e Geologia, Professora Nazaré Ganhão, indo ao encontro das necessidades dos nossos alunos – atletas. A escola tem feito o seu melhor para apoiar os nossos campeões, disponibilizando assim mais horários compatíveis com a disponibilidade de ambas as partes.

Um agradecimento muito especial a estes dois novos elementos da nossa equipa, que em tempos não-letivos, se disponibilizaram para contribuir para o sucesso académico dos nossos desportistas.



Sala Estudo Aprender + (SEAM)

2021/22 - Horário de ocupação

Horas	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
8:30/9:20	Clara Lopes Matemática			Clara Lopes Matemática	
9:30/10:20	Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Dina Nogueira Psicóloga	
10.40/11:30	Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Paula Jales Inglês Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Alexandra Sampaio Prof. Acompanhante	Dina Nogueira Psicóloga	Sílvia Marques Português
11:35/12:25		Paula Jales Inglês	Michel Pimenta FQ	Dina Nogueira Psicóloga	Sílvia Marques Português
12:30/13:20			Nazaré Ganhão CN/Biologia e Geologia	Dina Nogueira Psicóloga (só até às 13:00)	Eduardo Afonso Matemática
13:20/14:20					
14:30/15:20		Paulo Leonardo TIC			
15:35/16:25		Paulo Leonardo TIC Vitória Mestre Matemática		Carlos Ubaldo Filosofia/ Psicologia	
16:35/17:25			Vitória Mestre Matemática		
17:30/18:20	Michel Pimenta FQ				

DIVULGAÇÃO

"No dia 9 de fevereiro de 2022 decorreu a II sessão do SPO com o grupo de alunos-atletas da UAARE, organizado pela dupla, professora acompanhante, Alexandra Sampaio e psicóloga da UAARE, Dina Nogueira e dinamizado pela última. Na sala da UAARE, o tema proposto foi: "SOFT SKILLS - da Teoria à Prática" e contou com a presença de quase todos os alunos e de alguns elementos da SEAM, nomeadamente a professora Paula Jales e a professora Sílvia Marques. Após um primeiro momento de definição de conceitos e da sua importância e aplicabilidade, para a vida de estudante, atleta e profissional, o grande grupo dividiu-se em duas equipas e, numa atividade dinâmica, foram introduzidas soft skills a reconhecer através de mímica, palavra proibida ou desenho. Foi um momento de reconhecimento do espírito de grupo e de coesão, facilitador de interações e promotor de aprendizagens, que contou com a participação motivada dos alunos. Muito obrigada a todos pelo envolvimento." **Palavras da Psicóloga, Dina Nogueira**

Agrupamento de Escolas
Rafael Bordalo Pinheiro

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

WORKSHOP SOFT SKILLS

O papel das  no desenvolvimento integral de jovens alunos-atletas: prática simulada/role play.
Da Teoria à prática.

Dirigida a:

Alunos-atletas da UAARE e professores da SEAM

Dinamizado por:

Dina S. Nogueira - Psicóloga do SPO-UAARE

Organização:

Alexandra Sampaio (prof. acompanhante da UAARE) e Dina Nogueira (psicóloga da UAARE)

**9 FEVEREIRO
12:30 - Sala UAARE**



Podem consultar aqui o material disponibilizado na sessão:



https://docs.google.com/presentation/d/1314rmKI215LMoDjAnNJo8o_3UdKZw_vTJ_SKUM7WhwU/edit#slide=id.p2

RESULTADOS DESPORTIVOS e outras notícias dos nossos ALUNOS-ATLETAS



Atletismo

A nossa aluna-atleta da UAARE, de Atletismo, Beatriz Castelhana, do 1ºTD, continua um verdadeiro relâmpago! Uma super corredora de velocidade! Fim-de-semana de 5 e 6 de fevereiro, 2022.

2º lugar, Campeonato Nacional sub-18, pista coberta, 60 m.



Sofia Quintino – nossa promessa para a UAARE do ano que vem!

A nossa aluna do 11CT1, Sofia Quintino, que tem vindo a revelar excelentes resultados desportivos, bem como muito bons resultados escolares e integrará, com toda a certeza, a nossa UAARE, no próximo ano letivo.

“A nossa aluna-atleta, ainda não UAARE este ano, mas de certeza para o ano, Sofia Quintino, barreirista e saltadora em altura e triplo, chamada à Selecção Nacional!

Parabéns, Sofia!”



Convocatória - Seleção Nacional
TORNEIO IBÉRICO P. COMBINADAS SUB-18 PC
MADRID-ESPANHA
1 a 2 de Março de 2022

	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	André Vilelas	Sub-18	CORK	Évora	Nuno Perdigão
2	Bernardo Cunha	Sub-18	GDP-L	Leiria	Cláudio Matias
3	Rafael Santos	Sub-18	ACRDE	Aveiro	Paulo Neto
4	Rafaela Santos	Sub-18	ACPV	Porto	Rui Pontes
5	Sofia Quintino	Sub-18	ACDRA	Leiria	Alexandre Cardeira
6	Thais Beranger	Sub-18	CFOD	Porto	Paulo Gomes
7	Tiago Costa	Sub-18	UFCT	Santarém	André Ferreira
8	Vera Goucha	Sub-18	JV	Leiria	Tomé Agostinho



PARABADMINTON

Parabéns Joana Lopes Canudo, por mais este feito e conquista alcançados!



A Câmara Municipal de Mértola felicita a jovem atleta Joana Lopes Canudo, da Areco Badminton, Clube do Coto, Caldas da Rainha, pela convocatória, para representar a Seleção Nacional de Parabadminton em Espanha.

Natural de Mértola, Joana Lopes Canudo, vai participar na competição, Spanish Para Badminton Internacional II 2022, que irá decorrer em Zabalzana, Espanha, de 1 a 6 de março.

O Município de Mértola, expressa o seu orgulho e agradecimento pelo feito alcançado, lembrando que foi neste Concelho que foram dados os seus primeiros passos na sua brilhante carreira, que continua a dignificar o nome de Mértola, da Região e das suas gentes, não só a nível Nacional, mas de igual modo, além-fronteiras. Obrigada Joana.

Poderá ouvir um pequeno excerto da conversa que tivemos com Joana Canudo, na qual a atleta, revelou o que foi para si, receber esta nomeação.



merto.la/Entrevista-JoanaCanudo

Fonte: Câmara Municipal de Mértola



Os nossos campeões continuam a dar cartas!

Fim-de-semana, de 5 e 6 de fevereiro o destaque vai para a **Madalena Fortunato (12ºSE1)** que alcançou o **1º lugar** do pódio em Singulares Senhoras no quadro principal na categoria de Absolutos. Em lugar do pódio ficou também o **Santiago Batalha (1º TD)** tendo obtido o **3º lugar** em Singulares Homens na categoria de Absolutos no quadro secundário.



Madalena Fortunato



Mais fotos em <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.3138439106392324&type=3>

Próximas convocatórias:

Spanish Para badminton International II 2022 – 1 a 6 de março

Beatriz Monteiro (11º CT2)

Joana Canudo (11ºCT2)

Spanish Para badminton International I 2022 – 9 a 13 de março

Beatriz Monteiro (11º CT2)

57º Portugal International Championships 2022 – 10 a 13 de março

Madalena Fortunato (12ºSE1)



Futebol Feminino

A equipa do Torreense com a nossa Mafalda Garcia da UAARE – Campeonato Nacional da II divisão, sub-19 – ganhou ontem, dia 19 de fevereiro, ao Alverca por 5-0, com um golo da nossa campeã.

Primeiro Lugar no Campeonato!

Parabéns Mafalda Garcia!



Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro

FUTEBOL FEMININO

Mafalda Garcia

SCUTORREENSE



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA



KEMPO

A nossa UAARE foi oficialmente convidada a estar presente na Cerimónia de Abertura do WAC – World All-Kempo-Styles Open Championship, no dia 9 de março, pelas 9:30.

Atualmente temos três alunos atletas, super campeões, de Kempo na nossa Unidade – Ana Rita Gomes, Diogo Tomás e Martim Carvalho.

WAC
2022

10 | 11 | 12 | 13
MARCH

10TH

World All-Kempo-Styles Open Championship

- HALL OF FAME
- COMBAT SPORTS
- TRADITIONAL FORMS
- MASTER SEMINARS

THE BEST OF THE BEST! - CALDAS DA RAINHA - PORTUGAL