

Critérios Específicos de Avaliação 2025 / 2026

Nível de Ensino: Ensino Secundário – Cursos Profissionais Disciplina: Educação Física

Departamento: Expressões Grupo Disciplinar: Educação Física e Desporto

Dimensão: Conhecimentos e Capacidades

Domínios	Descritores de desempenho conforme as Aprendizagens Essenciais	Processos de recolha de informação	Ponderação
Conhecimentos	Módulo 1,2 e 3 - Jogos Desportivos Coletivos I, II e III (Futebol, Basquetebol, Voleibol e Andebol) - Conhece as principais ações técnico-táticas, em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo; - Colabora com os companheiros desenvolvendo ações (se possível) (1), que favoreçam a melhoria das suas prestações; - Conhece e aplica as regras como árbitro (se possível) (1). Módulo 4,5 e 6 – Ginástica I, II e III (Solo, Aparelhos e Acrobática) - Conhece os elementos, habilidades e saltos da Ginástica de Solo, de Aparelhos e da Acrobática, vem como os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios na função de juiz; - Colaborar com os companheiros nas correções que favoreçam a melhoria das suas prestações, colaborando na preparação, arrumação e preservação do material (se possível) (1). Módulo 7 e 8 - Atletismo/Raquetes e Patinagem I e II - Conhecer, no Atletismo, saltos, corridas, lançamentos e marcha, as exigências elementares, técnicas e do regulamento, desempenhando a função de juiz (se possível) (1): - Conhecer as ações técnico-táticas elementares, nos Jogos de Raquetas, bem como as regras, aplicando-as como árbitro.	- Testes de avaliação - Questões-aula - Questionários online - Exposições orais - Trabalhos de pesquisa - Portefólio	60% 70%



Conhecimentos	- Conhecer as técnicas da Patinagem bem como as combinações de deslocamentos, paragens e as regras de segurança. Modulo 10, 11 e 12 - Dança I, II e III - Conhecer e apreciar, na função de juiz, as sequências de elementos técnicos, integrados no Nível Introdutório e Elementar da dança selecionada, em coreografias individuais e de grupo. Modulo 14, 15 e 16 - Atividades Físicas/Contextos e Saúde I, II e III - Conhecer e interpretar os fatores de saúde e de risco associados à prática das atividades físicas, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança; - Identificar fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas; - Conhecer processos de controlo do esforço e identificar sinais de fadiga ou de inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde; - Compreender, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos; - Identificar o tipo de atividade (desportiva ou outra) cuja prática pode, face à especificidade do esforço solicitado, contribuir para a melhoria da sua aptidão física, tendo em vista a sua saúde e bem-estar; - Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas atividades físicas desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”.	- Testes de avaliação - Questões-aula - Questionários online - Exposições orais - Trabalhos de pesquisa - Portefólio		
----------------------	--	--	--	--

(1) Aplicável de acordo com a avaliação do professor, em função do grau de capacidade do aluno com Atestado Médico e/ou dispensa prolongada devidamente justificada.



Dimensão: Desenvolvimento pessoal e social

Domínios	Descritores de desempenho conforme as Aprendizagens Essenciais	Processos de recolha de informação	Ponderação
Trabalho colaborativo Cumprimento de orientações Participação Autonomia e responsabilidade	• É capaz de realizar trabalho num grupo/turma. • Concretiza/colabora nos trabalhos propostos, em ambiente de aula ou extra-aula, partilhando saberes e responsabilidades. • Respeita a opinião dos outros e aceita as diferenças. • É pontual, assíduo e comparece às aulas com o material necessário. • Revela autonomia e iniciativa nas atividades propostas. • Respeita o cumprimento de normas de segurança pessoais e ambientais. • Cumpre as orientações do professor	Observação em contexto de aula, com base nas evidências recolhidas.	30%

Aprovado em reunião de Área Disciplinar de 04/09 /2025

O/A Representante de área disciplinar: João Campinas

Ratificado em reunião de Conselho Pedagógico de 08/10/2025

O diretor: _____