

CURSOS PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Situação de Aulas Presenciais

Departamento de Expressões/ Grupo Disciplinar de EDUCAÇÃO FÍSICA

Disciplinas de Modalidades Individuais, Modalidades Coletivas, Modalidades de Ginásio e de

Exploração da Natureza e *Teoria do Desporto

DOMÍNIOS	PARÂMETROS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Domínio Motor 60%	Realiza com oportunidade e correção as diferentes ações técnico-táticas dos Jogos Desportivos Coletivos , nas diversas posições, em situações defensivas e ofensivas individuais e em grupo, cumprindo as regras, de acordo com os programas.	Fichas de observação específicas de cada modalidade.
	Conhece e aplica os aspetos técnicos, táticos, físicos e regulamentares das práticas desportivas.	
	Realiza com oportunidade e correção as diferentes ações técnico-táticas ou técnicas específicas das Modalidades Individuais e Coletivas ou das Modalidades de Ginásio e Atividades de Exploração da Natureza , respeitando as regras de segurança e a integridade física, de acordo com os programas.	
	Assegura a montagem e desmontagem de equipamentos desportivos e preparação de espaços relativos às várias modalidades.	
Domínio Cognitivo 10%	Conhece os mecanismos básicos e limites biológicos de adaptação e treino em situações de atividade desportiva.	Testes escritos /Trabalhos escritos / Apresentação de Trabalhos Práticos / Fichas de registo de questionamento oral
	Conhece os princípios orientadores do treino desportivo e a influência dos fatores do treino no rendimento desportivo.	
	Conhece os benefícios da(s) prática(s) física(s) em termos de saúde, bem-estar e desenvolvimento físico e intelectual.	
	Identifica as principais situações de risco no desporto, os principais tipos de lesão associados às modalidades desportivas, e as técnicas de primeiros socorros adequadas aos principais tipos de lesão.	
	Conhece os diferentes espaços e materiais de prática dos Desportos Coletivos, Desportos Individuais e das Atividades de Ginásio e Atividades de Exploração da Natureza, bem como as regras elementares das mesmas.	
Conhece as destrezas elementares que compõem as diferentes AFD (Jogos Desportivos Coletivos, Desportos Individuais e Atividades de Ginásio e Atividades de Exploração da Natureza), e descreve-as usando terminologia específica.		
Domínio Sócio-afetivo 30%	É assíduo, pontual e apresenta-se devidamente equipado.	Grelhas de observação, registo de comportamentos.
	Participa ativamente nas situações de aprendizagem e na organização das mesmas, cooperando com o professor e colegas.	
	Aceita as regras e normas estabelecidas, cumpre as normas de segurança e utiliza o material de modo adequado.	
	Relaciona-se com cordialidade e respeito, aceitando as dificuldades dos companheiros, procurando ajudá-los na sua superação.	
	Apresenta iniciativas e propostas pessoais que visem o desenvolvimento das atividades individuais e de grupos.	
* Nos módulos teóricos da Disciplina de Teoria do Desporto, o Domínio Cognitivo vale 70% e o Domínio Sócio-Afetivo 30%.		

Caldas da Rainha, 6 de outubro de 2023

A Diretora de Curso: Ana Paula Domingues
O Representante do Grupo Disciplinar: Gustavo Cunha