

CURSOS PROFISSIONAIS

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DOS ALUNOS DISPENSADOS DA COMPONENTE PRÁTICA DAS AULAS

Departamento de Expressões/Grupo Disciplinar de Educação Física, Disciplina de Educação Física – Regime Presencial

Os alunos que por motivo de doença e/ou incapacidade de longa duração, devidamente comprovada por atestado médico, não puderem realizar a parte prática das aulas de Educação Física, deverão comparecer às mesmas e, consoante as situações definidas pelo respetivo professor, poderão ser solicitados a:

- responder a questões relativas às matérias lecionadas, de forma oral e/ou escrita;
- elaborar relatórios das aulas assistidas;
- arbitrar jogos, aplicando os conhecimentos das regras das diversas matérias lecionadas nas aulas;
- Colaborar no transporte e montagem do material necessário às aulas assim como ajudar na sua arrumação.

Domínios	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Instrumentos de Avaliação	Descritores do Perfil do Aluno	Ponderação
COGNITIVO*	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conhece a técnica de execução dos diversos exercícios propostos pelo professor ou escolhidos por si; ▪ Identifica possíveis riscos de uma execução incorreta e sabe como propor as devidas correções; ▪ Conhece as funções dos órgãos e sistemas do corpo humano diretamente envolvidos na atividade física; ▪ Conhece os métodos de controlo do esforço físico e os procedimentos/meios de regular a intensidade do mesmo, evitando riscos para a saúde; ▪ Conhece os benefícios do exercício físico regular em termos de saúde, bem-estar e desenvolvimento; ▪ Distingue as diversas propostas de exercício e os efeitos das mesmas na melhoria da Aptidão Física; ▪ Elabora trabalhos de pesquisa sobre as diversas modalidades desportivas lecionadas nas aulas, assim como sobre temas associados a um estilo de vida saudável e ao desenvolvimento das capacidades físicas. ▪ Constrói o seu portefólio (em formato papel ou em formato digital) onde comprova o trabalho realizado ao longo do ano. 	Fichas de trabalho; pesquisas; fichas e/ou testes de avaliação; portefólio	A, B, C, D, F e I	70%
SOCIOAFETIVO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Responsabilidade: é assíduo, é pontual e faz-se acompanhar do material solicitado pelo professor (recolhas parciais do trabalho já desenvolvido, relatórios parciais ou finais e/ou pesquisas); cumpre os prazos estabelecidos para a realização das tarefas propostas. ▪ Comportamento: intervém com cordialidade e respeito; aceita opiniões diferentes e intervém com oportunidade; permanece tranquilo e controlado. ▪ Participação: revela interesse, empenho e esmero na realização das tarefas; permanece atento e concentrado; é autónomo na realização de tarefas e no aprofundamento dos seus conhecimentos (pesquisas); revela capacidade de iniciativa, em tempo oportuno e adequado; coopera nas tarefas para as quais é solicitado. 	Observação direta e Registo	A, B, C, D, E e F	30%



AVALIAÇÃO

A classificação a atribuir no final de cada módulo poderá estar dependente da participação do aluno em projetos. Caso o aluno participe nalgum projeto, a classificação final do módulo em apreço será calculada da seguinte forma: $CFM = 90\% * CM + 10\% * CProjeto$.

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

A - Linguagens e textos; **B** - Informação e comunicação; **C** - Raciocínio e resolução de problemas; **D** - Pensamento crítico e pensamento criativo; **E** - Relacionamento interpessoal; **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G** - Bem-estar, saúde e ambiente; **H** - Sensibilidade estética e artística; **I** - Saber científico, técnico e tecnológico; **J** - Consciência e domínio do corpo.

Caldas da Rainha, 6 de outubro de 2023

O Representante do Grupo Disciplinar

Gustavo Cunha