

Departamento de Expressões/Disciplina de Educação Física

Critérios de Avaliação – Modalidade Presencial

2.ºCiclo do Ensino Básico – 6º ano

Domínios		APRENDIZAGENS ESSENCIAIS			INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	Descritores do Perfil do Aluno	Avaliação	
							Parcial	Total
CAPACIDADES	Atividades Físicas	SUBÁREA Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria)	SUBÁREA Ginástica (uma matéria)	SUBÁREA Atletismo Patinagem Raquetas Atividades Rítmicas Expressivas Outras (duas matérias)	<ul style="list-style-type: none"> Atividades/ Tarefas Observação direta/ Registo 	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J a, b, c, d, e	40% (A1)	60% (A)
		Futebol Basquetebol Voleibol Andebol	Ginástica (Solo Aparelhos Rítmica)	Atletismo (Saltos, corridas e lançamentos) ARE (Dança, Danças Sociais Danças Tradicionais) Outras (Orientação, Luta, Natação)				
	Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa <i>FITescola</i>, para a sua idade e género. 			<ul style="list-style-type: none"> Programa FITescola Observação direta / Registo 	B, C, E, F, G, I, J a, b, c	20% (A2)	
VALORES	<ul style="list-style-type: none"> Comportamento: relacionamento interpessoal; cooperação; mediação de conflitos; solidariedade. Participação: interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa. Responsabilidade: assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula. 			<ul style="list-style-type: none"> Atividades/ Tarefas Observação direta/ Registo 	E, F a, b, d, e	20% (B)		
CONHECIMENTOS	<ul style="list-style-type: none"> Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado. Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física. 			<ul style="list-style-type: none"> Provas de Avaliação Escrita (OPCIONAL) Atividades/ Tarefas Observação direta/ Registos 	A, B, C, D, I b, c	20% (C)		



<p>AVALIAÇÃO</p> <p>1. Em cada período a classificação, será obtida pela aplicação dos fatores de ponderação apresentados. Será sempre arredondada às unidades.</p> <p>2. Atendendo a que a avaliação é um processo contínuo, a avaliação no final de cada período, Pi, será obtida de acordo com a seguinte expressão:</p> $P_i = A_1 \times 50\% + A_2 \times 10\% + B \times 30\% + C \times 10\%$ <p>em que A, B e C representam as médias dos resultados obtidos nos diferentes instrumentos de avaliação desde o início do ano letivo até ao momento da avaliação.</p> <p>3. Observações: A classificação a atribuir no final do ano letivo estará dependente da participação do aluno em projetos. Caso o aluno participe nalgum projeto, a classificação final será calculada da seguinte forma: $CFD = 90\% \times C_{Interna} + 10\% \times Projecto$.</p>	<p>ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS</p> <p>A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo.</p>	<p>VALORES</p> <p>Todas as crianças e jovens devem ser encorajados, nas actividades escolares, a desenvolver e a pôr em prática valores:</p> <p>a - Responsabilidade e integridade b - Excelência e exigência c - Curiosidade, reflexão e inovação d - Cidadania e participação e - Liberdade</p>
--	--	---

<p>A1</p> <p>A classificação no Domínio das Atividades Físicas (A1) será obtida através da avaliação em quatro matérias, de acordo com os níveis definidos nas Aprendizagens Essenciais (AE):</p> <p>Nível Introdução em 4 matérias de diferentes subáreas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 matéria da Subárea Ginástica; - 1 matéria da Subárea JDC; - 2 matérias das Subáreas Atletismo, Patinagem, Atividades Rítmicas Expressivas ou Outras. 	<p>A2</p> <p>Encontra-se na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola, em pelo menos 3 dos testes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aptidão Aeróbia; - Força Abdominal; - Força Superior; - Força Inferior; - Flexibilidade dos Membros Inferiores.
--	--

Correspondência entre a Menção Qualitativa e a Menção Quantitativa (*)											
Insuficiente			Suficiente			Bom			Muito Bom		
1 a 2	0 a 49%	0 a 9	3	50 a 69%	10 a 13	4	70 a 89%	14 a 17	5	90 a 100%	18 a 20

(*) de acordo com a alínea c) do nº 1 do Artº 28º do Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de Julho

Caldas da Rainha, 6 de outubro de 2023

O Representante do Grupo Disciplinar

Gustavo Cunha